



RAMBOUILLET SPORTS JUDO - HORAIRES 2025/2026

www.rs-judo.com

judojujitsu.rs78@wanadoo.fr

Reprise des cours à partir du mercredi 17 septembre 2025

Ces informations, sont susceptibles d'être modifiées tenant compte du nombre d'inscriptions enregistrées par catégorie d'âge.

Cours	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1 – 2021 – 4 ans - cours 1 A <i>1 cours par semaine</i>		16h15/17h00	Ou		15h15/16h00
Baby 2 – 2020 – 5 ans - cours 1 B <i>1 cours par semaine</i>	17h30/18h15 Ou 17h15/18h00				
Mini Poussins 1/2 - 2019/2018 – 6/7 ans - cours 2 A <i>2 cours par semaine</i>		13h15/14h15			14h15/15h15
Mini Poussins 1/2 - 2019/2018 – 6/7 ans - cours 2 B <i>2 cours par semaine</i>	18h15/19h15	14h15/15h15			
Poussins 1/2 – 2017/2016 – 8/9 ans - cours 3 <i>2 cours par semaine</i>		15h15/16h15			13h15/14h15
Poussins 2 non débutants 2016 - Benj.1 2015 cours 4 <i>2 cours par semaine</i>			17h30/19h00		16h00/17h30
Benj.2 – 11 ans - Minimes 1/2 12/13 ans - cours 5 <i>2 cours par semaine</i>		18h00/19h30		18h00/19h30	
Minimes 2, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans		19h30/21h00		19h30/21h30	
Préparation Physique (PPG), Compétition - à partir de Benj. 2	19h15/20h45				16h00/17h30
Préparation au grade CN (UV2, Etude Katas, Arbitrage) <i>Selon calendrier</i>					