



# RAMBOUILLET SPORTS

## JUDO JUJITSU

La 1<sup>ère</sup> semaine des vacances d'hiver, Rambouillet Sports Judo, organise un mini-stage, dojo stade du Vieux Moulin 5 rue de l'Etang d'Or

Lundi 17, mercredi 19 et vendredi 21 février 2014

### Lundi 17 février

#### 17h30 à 18h30

- Cours 1 (05-06) groupe du lundi 17h30/mercredi 13h15,
- Cours 3 (06-07) groupe du mercredi 15h15/vendredi 17h30,
- Cours 4 (07-08) groupe du mercredi 16h15/samedi 14h00.

#### 18h30 à 19h30

- Cours 2 (04-05) groupe du lundi 18h30/mercredi 14h15,
- Cours 5 (06-07) groupe du samedi 15h45,
- Cours mardi/jeudi (03-04-05) 17h30.

### Mercredi 19 février

#### 17h30 à 18h30

- Cours 1 (05-06) groupe du lundi 17h30/mercredi 13h15,
- Cours 3 (06-07) groupe du mercredi 15h15/vendredi 17h30,
- Cours 4 (07-08) groupe du mercredi 16h15/samedi 14h00,
- Cours 6 et 7 (08-09) groupes des débutants.

#### 18h30 à 19h30

- Cours 2 groupe du lundi 18h30/mercredi 14h15,
- Cours groupe du mardi/jeudi 17h30,
- Cours 5 groupe du samedi 15h45.

### Vendredi 21 février

#### 17h30 à 18h30

- Cours 1 (05-06) groupe du lundi 17h30/mercredi 13h15,
- Cours 3 (06-07) groupe du mercredi 15h15/vendredi 17h30,
- Cours 4 (07-08) groupe du mercredi 16h15/samedi 14h00,
- Cours 6 et 7 (08-09) groupes des débutants.

#### 18h30 à 19h30

- Cours 2 groupe du lundi 18h30/mercredi 14h15,
- Cours groupe du mardi/jeudi 17h30,
- Cours 5 groupe du samedi 15h45.

#### 19h30 à 21h15

- Les minimes, cours du mercredi et vendredi de 19h30 à 21h15,
- Les benjamins du mercredi/vendredi, uniquement peuvent assister aux cours adultes.