



HORAIRES JUDO / JUJITSU - Saison 2014 - 2015

www.rs-judo.com

Reprise des cours : Lundi 8 sept 2014 pour tous les judokas et jujitsukas.

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1 - 2010 - 4 ans (1 cours/semaine) Baby 2 - 2009 - 5 ans (1 cours/semaine)			17h30/18h15	ou		15h00/15h45
Baby 2 Initiés - 2009 - 5 ans - (cours 3) Mini Poussins 1 - 2008 - 6 ans - (cours 3)			15h30/16h30		17h30/18h30	
Baby 2 Initiés - 2009 - 5 ans - (cours 4) Mini Poussins 1 - 2008 - 6 ans - (cours 4)			16h30/17h30			14h00/15h00
<u>Jujitsu enfants</u> : Poussins 2, Benjamins 1 et 2, Minimes 1 (cours 5)						15h45/16h45
Mini Poussins 2 - 2007 - 7 ans - (cours 1) Poussins 1 - 2006 - 8 ans - (cours 1)	17h30/18h30		13h30/14h30			
Mini Poussins 2 - 2007 - 7 ans - (cours 2) Poussins 1 - 2006 - 8 ans - (cours 2)	18h30/19h30 (confirmés)		14h30/15h30 (confirmés)			
Poussins 2 - 2005 - 9 ans Benjamins 1 - 2004 - 10 ans		17h30/19h00		17h30/19h00		
Benjamins 2 - 2003 - 11 ans Minimes 1/2 2002/2001			18h15/19h45		18h30/19h45	
Minimes, Cadets 00/99/98, Juniors 97/96/95, Seniors à partir de 94, Vétérans à partir de 74			19h45/21h30		19h45/21h30	
Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (Etude Katas)	19h30/20h00					16h45/17h30
Jujitsu à partir de 2001 et judo technique adultes (débutants)	20h00/21h30					

INDISPENSABLE : un certificat médical daté de moins de 2 mois **doit être remis le jour de l'inscription**, ce certificat devra attester :

- de la pratique du judo pour le baby judo et les mini poussins 1 et 2, de l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition.
- (à partir de poussin 1)

INSCRIPTIONS : au dojo, Stade du Vieux Moulin, 5 rue de l'Etang d'Or Rambouillet, les mercredis 27/08 et 03/09 de 15h00 à 19h00, les mercredis 10/09 et 17/09 de 13h30 à 19h30. Inscriptions possibles au Forum des Associations Sportives, le samedi 06/09/2014 de 14h00 à 18h00, Parc du Château, Allée de l'Inspection.