



Le club de judo de l'Union Sportive de Saint Arnoult en Yvelines vous donne rendez-vous pour une plate forme technique départementale le **vendredi 2 décembre 2022 de 20h00 à 21h30** au gymnase de Saint-Arnoult en Yvelines , 51 Rue de Nuisement.

Plateforme ouverte à tous les judokas, à partir de la catégorie Minime 2ème année, toutes ceintures.

L'intervention technique sera effectuée par Jean-Michel CHIFFLET et sera suivie d'une période de randoris.

Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition avant de monter sur le tatamis.

Venez nous retrouver sur les 450 m² de tatamis pour ce moment de convivialité.

Fin de l'entraînement prévue vers 21h30 environ, suivi d'un pot de l'amitié.

Venez nombreux !

=-
Le Président de la section **Eric COLLARD**

le professeur : **J.M.CHIFFLET**

Le Président : **Éric Collard**

✉ presidentjudo.ussa@gmail.com

Le secrétariat du club :

✉ ussa.judo@gmail.com

Les Professeurs : **Jean-Michel Chifflet**
Lilian Chifflet

☎ : 06 63 22 30 25

✉ mjjml@orange.fr

☎ : 06 42 24 20 54

✉ lilianchifflet@gmail.com