



HORAIRES JUDO / JUIJITSU - Saison 2016 - 2017

www.rs-judo.com

Reprise des cours de judo le mercredi 07 septembre 2016

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1 - 2012 - 4 ans (1 cours/semaine) Baby 2 - 2011 - 5 ans (1 cours/semaine)			17h30/18h15	ou		15h00/15h45
Baby 2 Initiés - 2011 - 5 ans - (cours 3) Mini Poussins 1 - 2010 - 6 ans - (cours 3)			15h30/16h30		17h30/18h30	
Baby 2 Initiés - 2011 - 5 ans - (cours 4) Mini Poussins 1 - 2010 - 6 ans - (cours 4)			16h30/17h30			14h00/15h00
Baby 2 Initiés - 2011 - 5 ans - (cours 5) Mini Poussin 1 - 2010 - 6ans - (cours 5)						15h45/16h45
Mini Poussins 2 - 2009 - 7 ans - (cours 1) Poussins 1 - 2008 - 8 ans - (cours 1)	17h30/18h30		13h30/14h30			
Mini Poussins 2 - 2009 - 7 ans - (cours 2) Poussins 1 - 2008 - 8 ans - (cours 2)	18h30/19h30 (confirmés)		14h30/15h30 (confirmés)			
Poussins 2 - 2007 - 9 ans Benjamins 1 - 2006 - 10 ans		17h30/19h00		17h30/19h00		
Benjamins 2 - 2005 - 11 ans Minimes 1/2 2004/2003			18h15/19h45		18h30/19h45	
Minimes, Cadets 02/01/00, Juniors 99/98/97, Seniors à partir de 96, Vétérans à partir de 76			19h45/21h30		19h45/21h30	
Jujitsu enfants (samedi) - Etude katas : Minimes, Cadets, Juniors, Seniors (lundi et samedi)	19h30/20h00					16h45/17h30
Jujitsu à partir de 2003 et judo technique adultes (débutants)	20h00/21h30					

- **INDISPENSABLE** : un certificat médical daté de moins de 2 mois doit être remis le jour de l'inscription, ce certificat devra attester :
 - de la pratique du judo pour le baby judo et les mini poussins 1 et 2,
 - de l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition. (à partir de poussin 1)
- **R.S. Judo refusera les inscriptions pour les dossiers incomplets.**

INSCRIPTIONS : Au dojo, Stade du Vieux Moulin, 5 rue de l'Etang d'Or Rambouillet, le mercredi 31/08 de 16h30 à 18h30.
Au dojo, le mercredi 07/09 de 14h30 à 18h30, les mercredis 14 et 21 septembre de 16h30 à 18h30.