



RAMBOUILLET SPORTS JUDO-JUJITSU - HORAIRES 2026/2027

www.rs-judo.com

rsjudo78@gmail.com

Reprise des cours à partir du mercredi 09 septembre 2026
(date prévisionnelle)

Cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby 1 – 2022 – 4 ans <i>1 cours par semaine</i> cours 1 A			16h15/17h00	Ou		15h15/16h00
Baby 2 – 2021 – 5 ans <i>1 cours par semaine</i> cours 1 B	17h30/18h15	Ou	17h15/18h00			
Mini Poussins 1/2 - 2020/2019 – 6/7 ans <i>2 cours par semaine</i> cours 2 A			13h15/14h15			14h15/15h15
Mini Poussins 1/2 - 2020/2019 – 6/7 ans <i>2 cours par semaine</i> cours 2 B	18h15/19h15		14h15/15h15			
Poussins 1/2 – 2018/2017 – 8/9 ans <i>2 cours par semaine</i> cours 3			15h15/16h15			13h15/14h15
Poussins 2 non débutants 2017 - Benj.1 2016 <i>2 cours par semaine</i> cours 4		17h30/19h00		17h30/19h00		
Benj.2 2015 –11ans Minimes 1/2 12/13 ans <i>2 cours par semaine</i> cours 5			18h00/19h30		18h00/19h30	
Minimes 2, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans			19h30/21h00		19h30/21h30	
Préparation Physique (PPG), Compétition – à partir de Minime	19h15/20h45					
Préparation au grade CN (UV2, Etude Katas, Arbitrage) <i>Selon calendrier</i>						16h00/17h30 Selon calendrier